



## Чем купание опасно для детей???

### ПОМНИТЕ: дети тонут быстро и тихо!!!

- ⊕ у маленьких детей в воде распределение веса тела иное, чем у взрослых: если ребёнок захлебнулся и очутился под водой - он не сможет выныривать и звать на помощь, всё происходит за секунды - тихий всплеск, и ребёнок идёт ко дну;
- ⊕ при внезапном погружении в воду у ребёнка срабатывает дыхательный рефлекс, который закрывает гортань и лёгкие, от спазма блокируется дыхание; случается, что дети задыхаются под водой, даже если в лёгкие не попало ни капли жидкости;
- ⊕ маленькие дети не осознают опасности воды: родители, вытаскивая из воды ребёнка, трясутся от осознания происходящего, а малыш смеётся, воспринимая это как игру;
- ⊕ дети могут прыгнуть в места купания взрослых, не думая, что там глубоко.

### **НЕОБХОДИМО ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ!**

!!! ни на секунду нельзя оставлять ребёнка в воде одного, даже на мелководье или в детском бассейне; малыш может утонуть на глубине 20 см;

!!! обязательны для ребёнка нарукавники или жилет, которые перед каждым купанием нужно проверить, а также приобретать их по размеру, они должны плотно прилегать к телу;

!!! надувной круг должен крепко «сидеть» на талии, чтобы малыш не выскользнул из него в воду.