

**Ч
Т
О
Т
а
К
о
е
Х
о
р
о
ш
о**



**Ч
Т
О
Т
а
К
о
е
П
л
о
х
о**

Мы хотим, чтобы дети росли счастливыми. А для этого они должны уметь любить, сочувствовать и прощать.

Конечно, ребёнок столкнётся со злом, предательством, завистью, ненавистью, но не хочется, чтобы он ожесточался, становился равнодушным и циничным. Первые уроки доброты ребёнок получает у родителей.

Сначала необходимо прививать внимательность ребёнка к членам семьи, затем - к другим людям. Ребёнок может помогать родителям: мыть посуду, нести часть продуктов из магазина, поливать растения, вытирать пыль. Конечно, он не делает это так же, как это делаем мы. Но главное — научить ребёнка получать удовольствие, когда он делает приятное и хорошее другим. Не следует материально награждать и захваливать детей за внимательность, заботу и помощь. Достаточно слов одобрения: ребёнок должен привыкнуть считать такое поведение нормой.

Можно поиграть в «Хорошие поступки» — предложите делать сюрпризы людям. Например, угостить детей из песочницы конфетами, отнести подарки в Дом ребёнка, выучить песенку про бабушку и спеть ей и т.д.

Замечательно, если вы научите ребёнка делать приятное людям просто так, без повода. У совершившего добрые поступки ребёнка повышается самооценка, он чувствует себя хорошим и нужным, учится не только брать от жизни, но и отдавать.

Необходимо эмоционально развивать ребёнка.

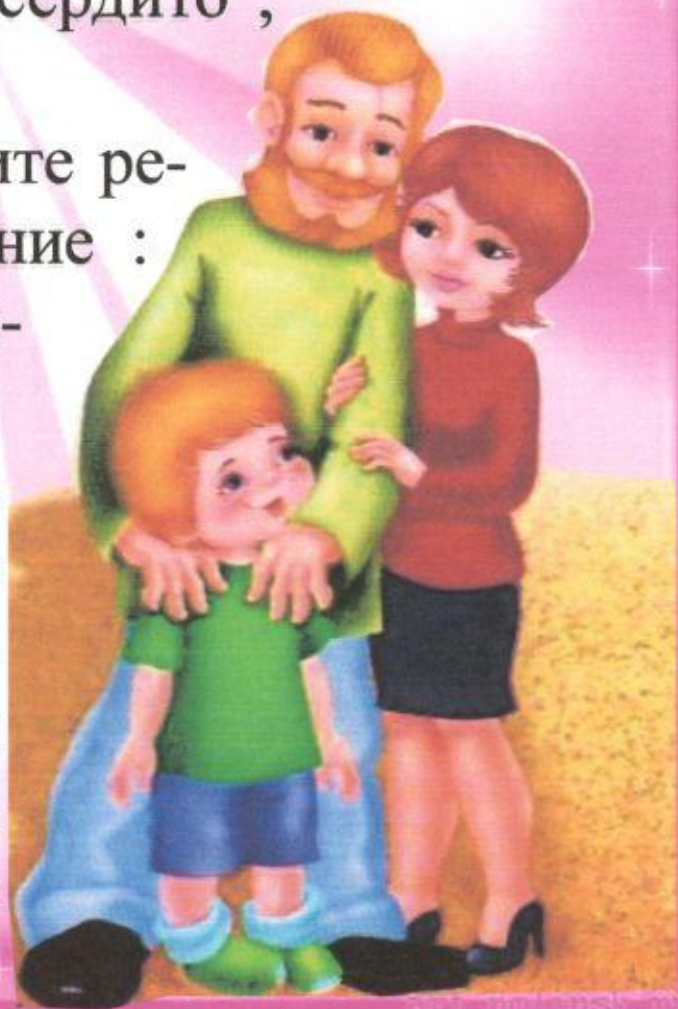
Ω Нарисуйте солнышко, которое хмурится, смеётся, плачет, удивлено или испугано. Спросите, какое вы нарисовали солнышко.

Ω Вместе изобразите эмоции с помощью мимики.

Ω Произнесите какую-нибудь фразу разными интонациями: „ласково“, „сердито“, „жалобно“.

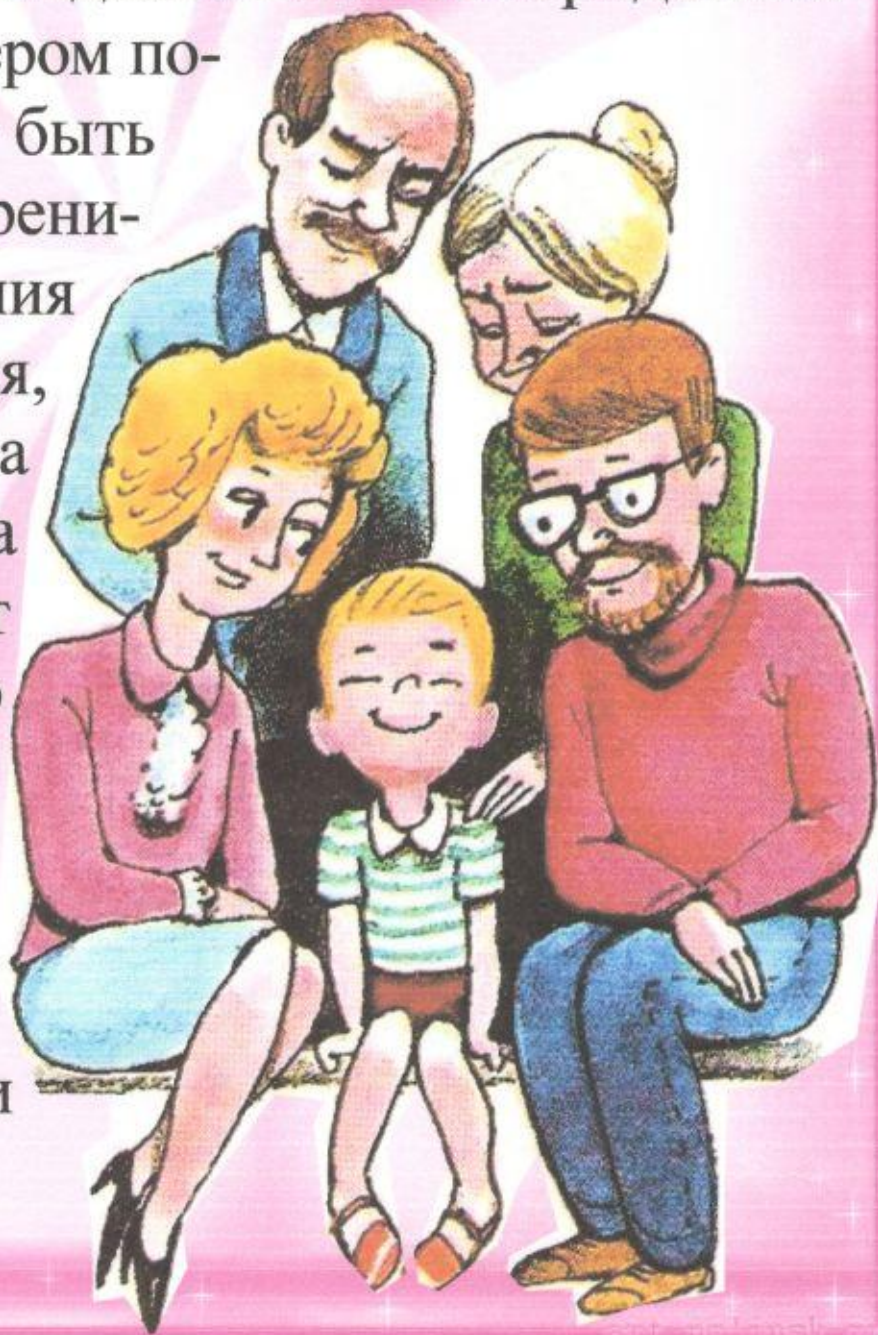
Ω Слушая музыку, попросите ребёнка описать её настроение : весёлая — грустная, спокойная — бурная....

Ω Обсуждение книг, фильмов, событий научит ребёнка замечать, когда окружающие люди радуются и огорчаются, понимать причины их эмоционального состояния.



Нужно ли детей учить прощать своих обидчиков? Конечно! Если ребёнка обидели, помогите ему сделать вывод, что есть люди, с которыми не стоит дружить. Учите его уметь постоять за себя, но не допускайте, чтобы злость и обида пустили корни в его душе. Уметь прощать — значит принимать людей такими, какие они есть.

Как научить ребёнка доброте? И как объяснить, что такое справедливость и сострадание? Нужно своим примером показывать, что значит быть добрым. Ребёнок перенимает модель поведения родителей. Глядя, как мама выкинула фантик прямо на улице, он уяснит для себя, что раз это делает мама, то, значит, так надо. Это относится ко всему: не противоречьте поступками своим словам.



Если вы хотите, чтобы ребёнок стал добрым и отзывчивым человеком, показываете ему, что такое доброта. Доброта — это не данное природой чувство, его нужно и можно прививать с рождения. И для этого важны и личный пример, и хорошие книги, и мультики.

Ω Будьте доброжелательны, реже критикуйте ребёнка.

Ω Не высмеивайте ребёнка! Дети не всегда могут с юмором относиться к себе.

Ω Используйте позитивные обороты речи, реже пользуйтесь частицей „не“. Что звучит миролюбивее — „что ты копаешься?“ или „поторопись“, „ешь потише“ или „не чавкай“?

Ω Не говорите ребёнку: „Ты вечно грубишь“. Оценивайте конкретный поступок. Например: „Ты говоришь слишком громко“ или „Мне обидно слышать такие слова“.

Говорят, недостатки — обратная сторона достоинств. То, что ребёнок бурно реагирует на неприятные ситуации, говорит о его активной жизненной позиции. Ваша цель — направить энергию ребёнка в мирное русло, упрямство преобразить в упорство, агрессивность — в решительность...