

## Кричать и бежать



Как защитить ребёнка от беды, советует **Лия Шарова психолог, руководитель школы детской безопасности «Стоп Угроза»:**

- Учить ребёнка правилам безопасности нужно с 3-4 лет - во время игры, прогулки, чтения или просмотра мультлика. Например, покажите мультяшного преступника и объясните, что в реальной жизни злодеи выглядят как хорошие люди, потому что очень боятся, что их поймают. Расскажите ребёнку, что только близкие (перечислите, кто именно) могут его трогать, обнимать и гладить. Хуже всего просто поучать и запрещать. С 8-9 лет, как только дети начинают активно осваивать соцсети, нужно договориться, чтобы ребёнок не выкладывал полную информацию о себе и своей семье (номер школы, адрес, телефон и т. д.).

Важно научить ребёнка быстро и уверенно прервать разговор с незнакомыми людьми («Отойдите! Я вас не знаю», «Я не разговариваю с незнакомыми»), не боясь показаться невежливым. Если преступник схватил и удерживает, надо как можно громче кричать: «Помогите! Я не знаю этого человека!» Убедите ребёнка, что в такой ситуации нужно любыми способами привлечь внимание окружающих: резко падать на землю, пинаться, цепляться за любые предметы, разбрасывать вещи, можно даже разбить окно или швырнуть камнем в машину, чтобы сработала сигнализация, упасть в лужу в новой куртке, забежать в магазин, аптеку, банк, кафе.

### **Факты**

19 из 20 детей постесняются громко закричать, если кто-то их за руку куда-то поведёт.