

## ПОДГОТОВКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Готовиться к переменам нужно заранее, до начала посещения садика.

Особенно тяжело вливаются в коллектив детского сада застенчивые дети. Важно **расширять круг общения ребёнка** — чаще ходить в гости, обсуждать, что делают и как ведут себя дети на детской площадке, поощрять, поддерживать его инициативу в общении с окружающими. **На детской площадке** необходимо показать малышу, как можно попросить игрушку, предложить поменяться, пригласить другого ребёнка в игру. **Ребёнка нужно учить знакомиться** — сначала взрослый будет спрашивать детей, как их зовут, и представлять им своего кроху, потом он начнет брать пример.

**!!! Очень важно** познакомиться с режимом дня детского сада и постепенно начинать приучать к нему своего малыша.

**Ребёнка** также **нужно учить играть!!!** Ребёнку, умеющему занять себя игрой проще влиться в коллектив, найти себе друзей. Можно играть с ребёнком в "детский сад", рассказывать ему о детском саду. О том, что если



мама и папа работают, то они отводят деток в детский сад, где много других ребят, есть интересные игрушки, интересные занятия; в садике дети едят и спят, там у каждого есть кроватка, шкафчик, полотенце. Пусть игрушки станут "детками", которых привели в садик, а малыш как заботливая воспитательница будет кормить их обедом и укладывать спать. Интересно проходят **игры**

**на подражание** — "попрыгаем, как зайчики", "полетаем, как воробушки", "походим, как мишки". Умение повторять действия взрослых пригодятся ребёнку и на занятиях и во время игр с воспитателем.

**Нужно читать и рассказывать** ребёнку стихи, сказки и приучать его внимательно слушать. Постепенно нужно увеличивать время чтения, развивая у малыша произвольное внимание.

**Необходимо приучать** ребёнка **к самостоятельности** в сфере гигиены и самообслуживания. Если на момент поступления в детский сад малыш будет уметь сам надевать сандалии, садиться на горшок, он будет чувствовать себя в группе более уверенно. Нужно показать малышу, как нужно держать и правильно пользоваться ложкой. Важно объяснять, что нельзя играть за столом. Собираясь на прогулку, нужно давать возможность малышу справиться самому, даже если это займёт больше времени.

**!!! Важный момент – укрепление здоровья.** Многие дети, которые до начала посещения садика почти не болели, начинают там часто болеть.

Причина этого — вирусы, с которыми ребёнок сталкивается, приходя в сад. Всего вирусов ОРВИ более 200 разновидностей, и если организм ребёнка ещё с ними не сталкивался — он, скорее всего, заболеет, но тяжесть болезни будет зависеть от силы его иммунитета. Стресс сам по себе тоже снижает защитные силы организма. Самый простой способ укрепить иммунитет — это не снижать его, пытаясь держать ребёнка в тепличных условиях. Если слишком тепло одевать ребёнка даже дома, давать ему только тёплое питье, мало бывать в общественных местах, чтобы он не болел, то в детском саду вы получите как раз обратный эффект. **Одевать ребёнка нужно всегда по погоде**, ходить в гости, как можно больше времени проводить на улице.